

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ТЕРНОПІЛЬСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ ПЕДАГОГІЧНИЙ
УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ ВОЛОДИМИРА ГНАТЮКА

ЗАТВЕРДЖЕНО

Вченою радою університету,
протокол № 19 від 30.06.2026 р.
уведено в дію наказом ректора
наказ № 247 від 30.06.2026 р.



Ректор

Богдан БУЯК

ОСВІТНЬО-ПРОФЕСІЙНА ПРОГРАМА

«АДАПТИВНИЙ СПОРТ»

Першого (бакалаврського) рівня вищої освіти
за спеціальністю А7 Фізична культура і спорт
галузі знань А Освіта

Тернопіль, 2026 р.

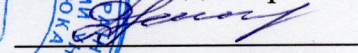
ЛИСТ ПОГОДЖЕННЯ
освітньо-професійної програми

ГАЛУЗЬ ЗНАНЬ	А Освіта
СПЕЦІАЛЬНІСТЬ	А7 Фізична культура і спорт
ПРЕДМЕТНА СПЕЦІАЛЬНІСТЬ	
ДРУГА СПЕЦІАЛЬНІСТЬ (ПРЕДМЕТНА СПЕЦІАЛЬНІСТЬ)	
СПЕЦІАЛІЗАЦІЯ	
РІВЕНЬ ВИЩОЇ ОСВІТИ	Перший (бакалаврський)
СТУПІНЬ	Бакалавр
ОСВІТНЯ КВАЛІФІКАЦІЯ	Бакалавр фізичної культури і спорту

ПОГОДЖЕНО



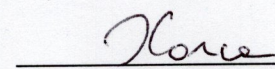
Голова науково-методичної ради
Тернопільського національного
педагогічного університету
імені Володимира Гнатюка

 Надія ДРОБИК
«25» червня 2026 р.

РОЗРОБЛЕНО

проектною групою ОПП
«Адаптивний спорт»
Тернопільського національного
педагогічного університету
імені Володимира Гнатюка

Керівник проектної групи
(гарант освітньої програми)

 Олександр ХОМА
«23» червня 2026 р.

ПЕРЕДМОВА

Освітньо-професійна програма «Адаптивний спорт» з підготовки фахівців за першим (бакалаврським) рівнем вищої освіти розроблена проєктною групою у складі:

1. **Хома Олександр Віталійович** – доктор філософії, доцент кафедри фізичного виховання та реабілітації Тернопільського національного педагогічного університету імені Володимира Гнатюка, керівник проєктної групи, гарант освітньої програми;
2. **Лаврін Галина Зиновіївна** – кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент кафедри фізичного виховання та реабілітації Тернопільського національного педагогічного університету імені Володимира Гнатюка;
3. **Барладин Ольга Романівна** – кандидат медичних наук, доцент кафедри фізичного виховання та реабілітації Тернопільського національного педагогічного університету імені Володимира Гнатюка;
4. **Вакуленко Людмила Олексіївна** – кандидат медичних наук, доцент кафедри фізичного виховання та реабілітації Тернопільського національного педагогічного університету імені Володимира Гнатюка;
5. **Федорчак Віктор Йосифович** – зовнішній стейкхолдер, начальник Тернопільського регіонального центру з фізичної культури і спорту осіб з інвалідністю «Інваспорт»;
6. **Ладика Петро Ігорович** – кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент кафедри теорії і методики олімпійського та професійного спорту Тернопільського національного педагогічного університету імені Володимира Гнатюка;
7. **Мищишин Арсен Богданович** – внутрішній стейкхолдер зі складу здобувачів вищої освіти, здобувач вищої освіти першого (бакалаврського) рівня освіти за спеціальністю А7 Фізична культура і спорт, ОПП «Адаптивний спорт».

Рецензії-відгуки зовнішніх стейкхолдерів:

1. **Федорович Галина Василівна** – начальник відділу фізичної культури управління розвитку спорту та фізичної культури Тернопільської міської ради.
2. **Ворко Віктор Ігорович** – директор відокремленого підрозділу Спеціальної Олімпіади України в Тернопільській області, тренер з легкої атлетики Тернопільського регіонального центру з фізичної культури і спорту осіб з інвалідністю «Інваспорт».
3. **Пантік Василь Васильович** – кандидат наук з фізичного виховання та спорту, декан факультету фізичної культури, спорту та здоров'я Волинського національного університету імені Лесі Українки.

**Профіль освітньої програми «Адаптивний спорт» зі спеціальності
А7 Фізична культура і спорт**

1 – Загальна інформація	
Повна назва закладу вищої освіти та структурного підрозділу	Тернопільський національний педагогічний університет імені Володимира Гнатюка, кафедра фізичного виховання та реабілітації
Рівень вищої освіти	Перший (бакалаврський) рівень
Ступінь вищої освіти	Бакалавр
Галузь знань	А Освіта
Спеціальність	А7 Фізична культура і спорт
Спеціалізація (за наявності)	
Офіційна назва освітньої програми	Адаптивний спорт / Adaptive Sport
Освітня кваліфікація	Бакалавр фізичної культури і спорту
Кваліфікація в дипломі	Ступінь вищої освіти – Бакалавр Спеціальність – А7 Фізична культура і спорт Освітня програма – Адаптивний спорт
Форма здобуття освіти за освітньою програмою та розрахункові строки виконання освітньої програми за кожний з них	Форма навчання: <i>очна</i> (денна). Розрахунковий термін навчання: 3 роки, 10 місяців (бакалаврат) Форма навчання: <i>заочна</i>. Розрахунковий термін навчання: 3 роки, 10 місяців (бакалаврат). * Для здобуття освітнього ступеня бакалавра на основі освітнього ступеня молодшого бакалавра або на основі фахової передвищої освіти заклад вищої освіти має право визнати та перезарахувати кредити ЄКТС, максимальний обсяг яких визначається стандартом вищої освіти. Відповідно, за умови визнання та перезарахування 60

	кредитів ЄКТС, отриманих за попередньою освітньою програмою фахової передвищої освіти, термін навчання за ОП становитиме 2 роки, 10 місяців.
Мова (и) викладання	Українська
Цикл/рівень	НРК України – 6 рівень, FQ-EHEA – перший цикл, EQF LLL – 6 рівень
Тип диплому та обсяг освітньої програми	Тип диплома: диплом бакалавра, одиничний Обсяг освітньої програми: *Обсяг ОП першого (бакалаврського) рівня вищої освіти на базі повної загальної середньої освіти - 240 кредитів ЄКТС *Обсяг ОП першого (бакалаврського) рівня вищої освіти на основі ступеня «молодший бакалавр» (освітньо-кваліфікаційного рівня «молодший спеціаліст») - 180 кредитів ЄКТС.
Передумови	Наявність повної загальної середньої освіти або ступеня «молодший бакалавр» (освітньо-кваліфікаційного рівня «молодший спеціаліст», або ступеня «бакалавр», або
	освітньо-кваліфікаційного рівня «спеціаліст» з іншої спеціальності
Наявність акредитації	Національне агентство із забезпечення якості вищої освіти, Україна. Термін подання програми на акредитацію – 2028 р.
Інтернет-адреса постійного розміщення опису освітньої програми	

2. Мета освітньої програми

Підготовка компетентного, конкурентоспроможного фахівця у сфері фізичної культури і спорту, здатного самостійно розв'язувати складні спеціалізовані задачі і практичні проблеми з адаптивного спорту, орієнтованих на особистісний та професійний розвиток з широким доступом до працевлаштування.

3. Характеристика програми

Предметна область (галузь знань, спеціальність, спеціалізація (за наявності))	Галузь знань: А Освіта Спеціальність: А7 Фізична культура і спорт Об'єкти вивчення та діяльності: сфера фізичної культури і спорту. Цілі навчання: підготовка фахівців, здатних розв'язувати складні спеціалізовані завдання та практичні проблеми, що характеризується комплексністю та невизначеністю умов, під час професійної діяльності у сфері фізичної культури і спорту або у процесі навчання. Теоретичний зміст предметної області: парадигми, концепції, теорії фізичної культури і спорту; соціально-гуманітарні науки; педагогіка і психологія; основи анатомії, фізіології, біохімії, гігієни, спортивної медицини; загальна теорія здоров'я, здорового способу життя. Методи, методики та технології: загальнонаукові методи пізнання та дослідницької діяльності; спостереження, опитування, тестування та вимірювання у фізичній культурі і спорті; словесні, наочні та практичні методи фізичного виховання та спортивної підготовки; технології організації та проведення фізкультурно-оздоровчих та спортивних заходів; надання долікарської допомоги; інформаційно-комунікаційні технології.
	Інструменти та обладнання: сучасне інформаційно-комунікативне обладнання; спеціалізоване програмне забезпечення; фізкультурно-спортивне спорядження та обладнання.
Орієнтація освітньої програми	Освітньо-професійна програма, яка базується на загальновідомих положеннях та результатах наукових досліджень з адаптивного спорту, фізичної культури і спорту та орієнтує на актуальні спеціалізації, в рамках яких можлива подальша професійна кар'єра

Основний фокус освітньої програми та спеціалізації	ОП спрямована на підготовку конкурентоздатного фахівця, який володіє комплексом знань, умінь та навичок для застосування в професійній діяльності у сфері фізичної культури і спорту. Окрім того, ОП передбачає підготовку фахівців із адаптивного спорту, здатних приймати обґрунтовані рішення, працювати в команді, генерувати нові ідеї, здійснювати безпечну виробничу діяльність, обґрунтовувати свою світоглядну та громадську позицію; готових до самоосвіти та професійного самовдосконалення впродовж життя. <i>Ключові слова:</i> бакалавр, фізична культура і спорт, адаптивний спорт.
Особливості програми	Реалізація програми передбачає ґрунтовну практичну підготовку шляхом засвоєння навчального матеріалу, проходження практик, табірних зборів, виконання індивідуальних, творчих та навчально-дослідних завдань; сприяє реалізації права здобувача вищої освіти на індивідуальну траєкторію навчання через вивчення одного із профілів програми Minor та сертифікатних програм; рівнозначний розвиток hard skills (спеціальних вузькопрофесійних умінь та навичок) та soft skills (універсальних надпрофесійних навичок) завдяки використанню компетентнісного підходу при вивченні обов'язкових та вибіркових дисциплін, використання пошукових методів, проблемного навчання; вивчення професійно-орієнтованих компонентів іноземною мовою; можливість брати участь у програмах академічної мобільності
4. Придатність випускників освітньої програми до працевлаштування та подальшого навчання	
Придатність до працевлаштування	При працевлаштуванні випускників рекомендовано посади, кваліфікаційні вимоги яких передбачають
	наявність ступеня бакалавра у сфері фізичної культури і спорту.
Подальше навчання	Можливість навчатися за освітньою програмою другого (магістерського) рівня вищої освіти. Набуття додаткових кваліфікацій в системі післядипломної та неформальної освіти

Викладання та навчання	Студентоцентроване навчання, технології проблемного і диференційованого навчання, технології інтенсифікації та індивідуалізації навчання, технології програмованого навчання, інформаційні технології, технології розвивального навчання, кредитно-трансферна система організації навчання, самонавчання, навчання на основі досліджень, електронне навчання в системі Moodle тощо. <i>Форми і методи викладання:</i> традиційні лекції, мультимедійні лекції, інтерактивні лекції, семінари, практичні та лабораторні заняття, самостійне навчання, дистанційне навчання, індивідуальні заняття, практична підготовка, консультації з професорсько-викладацьким складом.
Оцінювання	Оцінювання навчальних досягнень бакалаврів здійснюється за національною шкалою (відмінно, добре, задовільно, незадовільно; зараховано, незараховано); 100-бальною шкалою та шкалою ЄКТС (A, B, C, D, E, FX, F). <i>Поточний контроль</i> – (індивідуальне та фронтальне усне опитування, письмове опитування, тест-контроль, есе, презентації, реферативні повідомлення, перегляди практичних аудиторних та творчих робіт, дискусії за круглим столом та ін.). <i>Підсумковий контроль</i> – екзамени та заліки з урахуванням накопичених балів у процесі поточного контролю, захист курсової роботи. <i>Державна атестація</i> – у формі атестаційного екзамену.
6. Програмні компетентності	
Інтегральна компетентність (ІК)	Здатність розв'язувати складні спеціалізовані завдання у сфері фізичної культури і спорту або у процесі навчання, що передбачає застосування теорій та методів наук з фізичного виховання і спорту, та характеризується комплексністю та невизначеністю умов.
Загальні компетентності (ЗК)	ЗК 1. Здатність вчитися та оволодівати сучасними знаннями. ЗК 2. Здатність реалізовувати свої права і обов'язки як

	члена суспільства, усвідомлювати цінності громадянського (демократичного) суспільства та необхідність його сталого розвитку, верховенства права, прав і свобод людини і громадянина в Україні. ЗК 3. Здатність зберігати та примножувати моральні, культурні, наукові цінності і примножувати досягнення суспільства на основі розуміння історії та закономірностей розвитку предметної області, її місця у загальній системі знань про природу і суспільство та у розвитку суспільства, техніки і технологій. ЗК 4. Здатність працювати в команді. ЗК 5. Здатність планувати та управляти часом. ЗК 6. Здатність спілкуватися державною мовою як усно, так і письмово. ЗК 7. Здатність спілкуватися іноземною мовою. ЗК 8. Навички використання інформаційних і комунікаційних технологій. ЗК 9. Навички міжособистісної взаємодії. ЗК 10. Здатність бути критичним і самокритичним. ЗК 11. Здатність діяти на основі етичних міркувань (мотивів). ЗК 12. Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях. ЗК 13. Здатність ухвалювати рішення та діяти, дотримуючись принципу неприпустимості корупції та будь-яких інших проявів недоброчесності.
Фахові компетентності спеціальності (СК)	СК 1. Здатність забезпечувати формування фізичної культури особистості. СК 2. Здатність проводити тренування та супроводження участі спортсменів у змаганнях. СК 3. Здатність до організації оздоровчо-рекреаційної рухової активності різних груп населення. СК 4. Здатність визначати заходи з фізкультурно-спортивної реабілітації та форми адаптивного спорту для осіб, що їх потребують. СК 5. Здатність зміцнювати здоров'я людини шляхом використання рухової активності, раціонального харчування та інших чинників здорового способу життя. СК 6. Здатність до розуміння ретроспективи формування сфери фізичної культури і спорту. СК 7. Здатність застосовувати знання про будову та

	функціонування організму людини. СК 8. Здатність проводити біомеханічний аналіз рухових дій людини. СК 9. Здатність надавати долікарську допомогу під час виникнення невідкладних станів. СК 10. Здатність здійснювати навчання, виховання та соціалізацію людини у сфері фізичної культури і спорту, застосовуючи різні педагогічні методи та прийоми. СК 11. Здатність аналізувати прояви психіки людини під час занять фізичною культурою і спортом. СК 12. Здатність використовувати спортивні споруди, спеціальне обладнання та інвентар. СК 13. Здатність застосовувати сучасні технології управління суб'єктами сфери фізичної культури і спорту. СК 14. Здатність до безперервного професійного розвитку. СК 15. Здатність визначати фізичний і функціональний стан осіб різного віку і статі, розробляти індивідуальний план проведення заходів з адаптивного спорту з урахуванням нозології та функціональних можливостей організму людини.
7. Програмні результати навчання	
Програмні результати навчання	ПРН 1. Здійснювати аналіз суспільних процесів у сфері фізичної культури і спорту, демонструвати власне бачення шляхів розв'язання існуючих проблем. ПРН 2. Спілкуватися українською та іноземною мовами у професійному середовищі, володіти фаховою термінологією та професійним дискурсом, дотримуватися етики ділового спілкування. ПРН 3. Уміти обробляти дані з використанням сучасних інформаційних та комунікаційних технологій. ПРН 4. Показувати навички самостійної роботи, демонструвати критичне та самокритичне мислення. ПРН 5. Засвоювати нову фахову інформацію, оцінювати й представляти власний досвід, аналізувати й застосовувати досвід колег. ПРН 6. Мати базові знання з проведення досліджень проблем фізичної культури і спорту, підготовки та оформлення наукової праці.

ПРН 7. Здійснювати навчання руховим діям та розвиток рухових якостей людини в умовах різних форм організації занять фізичними вправами.

ПРН 8. Здійснювати заходи з підготовки спортсменів, організації й проведення спортивних змагань.

ПРН 9. Демонструвати готовність до зміцнення особистого та громадського здоров'я шляхом використання рухової активності людини та інших чинників здорового способу життя, проведення роз'яснювальної роботи серед різних груп населення.

ПРН 10. Оцінювати рухову активність людини та її фізичний стан, складати та реалізовувати програми кондиційного тренування, організовувати та проводити фізкультурно-оздоровчі заходи.

ПРН 11. Обґрунтовувати вибір заходів з фізкультурно-спортивної реабілітації та адаптивного спорту.

ПРН 12. Аналізувати процеси становлення та розвитку різних напрямів спорту, олімпійського руху та олімпійської освіти на міжнародному та національному рівнях.

ПРН 13. Використовувати засвоєнні уміння і навички занять популярними видами рухової активності оздоровчої спрямованості.

ПРН 14. Застосовувати у професійній діяльності знання анатомічних, фізіологічних, біохімічних, біомеханічних та гігієнічних аспектів занять фізичною культурою і спортом.

ПРН 15. Визначати функціональний стан організму людини та обґрунтовувати вибір засобів профілактики перенапруження систем організму осіб, які займаються фізичною культурою і спортом.

ПРН 16. Надавати долікарську медичну допомогу при невідкладних станах та патологічних процесах в організмі людини.

ПРН 17. Знати та розуміти сутність, принципи, методи, форми та організацію процесу навчання і виховання людини.

ПРН 18. Аналізувати психічні процеси, стани та властивості людини під час занять фізичною культурою і спортом.

ПРН 19. Аргументувати управлінські рішення для вирішення проблем, які виникають в роботі суб'єктів

	фізичної культури і спорту; мати навички лідерства. ПРН 20. Використовувати нормативні та правові акти, що регламентують професійну діяльність. ПРН 21. Застосовувати набуті теоретичні знання для розв'язання практичних завдань та змістовно інтерпретувати отримані результати. ПРН 22. Проводити обстеження фізичного і функціонального стану осіб різного віку і статі, проводити спостереження, візуально визначати рухові порушення та можливі причини їх виникнення, оцінювати рухову активність учасників заходів з адаптивного спорту. ПРН 23. Розробляти індивідуальний план проведення заходів з адаптивного спорту, аналізувати, систематизувати та узагальнювати отриману в процесі обстеження особи інформацію під час розробки індивідуального плану. ПРН 24. Організовувати та проводити заходи із застосуванням фізичних вправ, спрямовані на відновлення та компенсацію функціональних можливостей організму.
8. Ресурсне забезпечення реалізації програми	
Кадрове забезпечення	Освітній процес забезпечується науково-педагогічними працівниками кафедр університету, які мають відповідну базову освіту та/або наукові ступені/звання, практичний досвід. Залучення викладачів до читання дисциплін освітньої програми здійснюється на принципах відповідності їх наукових спеціальностей галузі знань та спеціальності; моніторингу рівня їх наукової активності; систематичного підвищення професійної кваліфікації; впровадження результатів наукової діяльності та стажування у навчальний процес. Усі викладачі ОП мають діючі профілі в професійних наукових мережах ORCID, ResearcherID, Google Scholar, Scopus, Web of science.
Матеріально-технічне забезпечення	Матеріально-технічне забезпечення професійної підготовки здобувачів першого (бакалаврського) рівня освітньо-професійної програми «Адаптивний спорт» відповідає ліцензійним умовам. Викладання спортивно-педагогічних фахових дисциплін проводиться в

	спеціалізованих спортивних залах та кабінетах. Площі приміщень, що використовуються у навчальному процесі, відповідають санітарним нормам, вимогам правил пожежної безпеки.
Інформаційне та навчально-методичне забезпечення	У Тернопільському національному педагогічному університеті імені Володимира Гнатюка функціонує потужна система інформаційного забезпечення, складовими якої є: офіційний сайт університету (http://tnpu.edu.ua); електронний архів-репозитарій http://dspace.tnpu.edu.ua/index.jsp?locale=uk); точки бездротового доступу до Інтернету; електронний каталог віртуальної бібліотеки (http://catalog.library.tnpu.edu.ua); наукова бібліотека, читальні зали, віртуальне навчальне середовище Moodle. Навчально-методичне забезпечення навчального процесу включає: навчальний план, навчально-методичні комплекси дисциплін, робочі програми дисциплін; програми практик; методичні вказівки щодо виконання курсової роботи; пакети комплексних контрольних робіт; авторські розробки (підручники, навчальні посібники, методичні матеріали) професорсько-викладацького складу.
9. Академічна мобільність	
Національна кредитна мобільність	Укладено угоди про організацію академічних обмінів з наступними навчальними закладами: Національний педагогічний університет імені М. П. Драгоманова, Прикарпатський національний університет ім. В. Стефаника, Хмельницька гуманітарно-педагогічна академія, Тернопільський національний медичний університет ім. І. Горбачевського, Харківський національний педагогічний університет ім. Г. С. Сковороди, Чернівецький національний університет ім. Юрія Федьковича тощо.
Міжнародна кредитна мобільність	Згідно з угодами ТНПУ про міжнародну кредитну мобільність, зокрема ERASMUS+: Університет Humanitas (м. Сосновець) (27.11.2018р.– необмежений); Куявсько-Поморська вища школа (м. Бидгощ) (27.10.2014 р.– необмежений); Гуманітарно-природничий університет імені Яна Длугоша в Ченстохові, Польща (27.10.2014 р. – необмежений);

	Університет Баня Лука, Боснія і Герцеговина (Меморандум про порозуміння 20.02.2012 р.- необмежений) та інші. http://tnpu.edu.ua/about/pidrozdily/partners.php
Навчання іноземних здобувачів вищої освіти	Не здійснюється

2. Перелік компонент освітньо-професійної програми та їх логічна послідовність

2.1 Основні компоненти (ОК)

Код н/д	Компоненти освітньої програми (навчальні дисципліни, курсові проекти (роботи), практики, кваліфікаційна робота)	Кредити ЄКТС	Форма підсумк. контролю
	1. Обов'язкові компоненти ОПП		
	1.1. Загальна підготовка		
ОК 1	Історія та культура України	4	екзамен
ОК 2	Філософія	3	екзамен
ОК 3	Українська мова (за професійним спрямуванням)	3	екзамен
ОК 4	Іноземна мова	6	залік, екзамен
ОК 5	Іноземна мова у фаховій комунікації	3	залік
ОК 6	Безпека життєдіяльності, цивільний захист та охорона праці	3	залік
ОК 7	<u>Цифрові технології у професійній діяльності та метрологічний контроль у фізичному вихованні і спорті</u>	6	залік, залік
ОК 8	<u>Основи національного спротиву</u>	5	залік
	Всього	33	
	1.2. Професійна підготовка		
ОК 9	Основи адаптивного спорту	6	залік, екзамен
ОК 10	Масаж	6	залік, залік
ОК 11	Міжнародна класифікація функціонувань в адаптивному спорті	3	залік
ОК 12	Адаптивний спорт осіб з різною нозологією	12	залік, залік, залік, екзамен
ОК 13	Адаптивний спорт ветеранів війни	3	залік
ОК 14	Спортивна медицина	4	екзамен

OK 15	Домедична невідкладна допомога	3	залік
OK 16	Основи нейропсихології в адаптивному спорті	3	залік
OK 17	Анатомія людини з основами спортивної морфології	7	екзамен
OK 18	Біохімія	3	залік
OK 19	Фізіологія людини та рухової діяльності	6	залік, екзамен
OK 20	<u>Адміністрування у фізичній культурі і спорті</u>	3	залік
OK 21	Психологія спорту	5	екзамен
OK 22	Теорія і методика фізичної культури і спорту	9	екзамен, екзамен
OK 23	Теорія і методика обраного виду спорту	6	залік, екзамен
OK 24	Основи тренування в адаптивному спорті. Курсова робота.	3	диференційований залік
OK 25	Загальна теорія підготовки спортсменів	5	екзамен
OK 26	Олімпійський і професійний спорт	5	екзамен
OK 27	Основи наукових досліджень у фізичній культурі і спорті	3	залік
OK 28	<u>Спортивні та рухливі ігри в адаптивному спорті</u>	5	залік
OK 29	<u>Гімнастика в адаптивному спорті</u>	5	екзамен
OK 30	<u>Легка атлетика в адаптивному спорті</u>	5	екзамен
OK 31	Біомеханіка спорту	3	залік
OK 32	Адаптивні види рухової діяльності	3	залік
OK 33	Загальна теорія здоров'я	3	залік
	Всього	119	
1.3. Практична підготовка			
OK 34	Літній табірний збір	6	залік, екзамен
OK 35	<u>Практикум з адаптивного спорту</u>	3	залік
OK 36	Зимовий табірний збір	6	залік, екзамен
OK 37	Виробнича практика	12	залік
	Всього	27	
	Загальний обсяг обов'язкових компонент	179	
Вибіркові компоненти ОПП (ВК)			

ВК	Вибіркові компоненти*,**	60	заліки
1.4. Атестація			
А 01	Атестаційний екзамен		екзамен
	ЗАГАЛЬНИЙ ОБСЯГ ОСВІТНЬОЇ ПРОГРАМИ	240	

* Вибіркові компоненти (навчальні дисципліни) із загальноуніверситетського каталогу вибіркових навчальних дисциплін загальної підготовки / інших ЗВО за програмами зовнішньої чи внутрішньої академічної мобільності.

** Вибіркові компоненти із каталогу вибіркових дисциплін професійної підготовки освітньої програми/ програм Minor / сертифікатних програм, а також навчальних дисциплін з інших освітніх програм чи інших рівнів вищої освіти ТНПУ / інших ЗВО за програмами зовнішньої чи внутрішньої академічної мобільності.

1 КУРС		2 КУРС		3 КУРС		4 КУРС	
1 СЕМЕСТР	2 СЕМЕСТР	1 СЕМЕСТР	2 СЕМЕСТР	1 СЕМЕСТР	2 СЕМЕСТР	1 СЕМЕСТР	2 СЕМЕСТР
ОК1 Історія та культура України	ОК4 Іноземна мова	ОК2 Філософія	ОК4 Іноземна мова	ОК11 Міжнародна класифікація функціонувань в адаптивному спорті	ОК23.1 Дитячо-юнацький спорт	ОК5 Іноземна мова (за профілем спрямування)	ОК6 Безпека життєдіяльності, та цивільний захист, та охорона праці
ОК33 Загальна теорія здоров'я	ОК7 Цифрові технології у професійній діяльності та метрологічний контроль у фізичному вихованні і спорті	ОК3 Українська мова (за професійним спрямуванням)	ОК10 Масаж	ОК12 Адаптивний спорт осіб з різними нозологіями			
ОК18 Біохімія	ОК17 Анатомія людини з основами спортивної морфології	ОК25 Загальна теорія підготовки спортсменів					
ОК34 Літній табірний збір	ОК16 Основи нейропсихології в адаптивному спорті	ОК21 Психологія	ОК27 Основи наукових досліджень у фізичній культурі і спорті	ОК14 Спортивна медицина	ОК20	ОК24 Основи тренування в адаптивному спорті. Курсова робота.	ОК23.2 Теорія і методика відновлення та стимуляції працездатності в системі підготовки спортсменів
ОК9 Основи адаптивного спорту	ОК29 Гімнастика в адаптивному спорті	ОК22 Теорія і методика фізичної культури і спорту	ОК19 Фізіологія людини та рухової діяльності	ОК13 Адаптивний спорт ветеранів війни	ОК28 Спортивні та рухливі ігри в адаптивному спорті		
ОК8 Основи національного спротиву	ОК30 Легка атлетика в адаптивному спорті	ОК26 Олімпійський і професійний спорт	ОК32 Адаптивні види рухової діяльності				
	ОК31 Біомеханіка спорту	ОК35 Практикум з адаптивного спорту					

2.2.Структурно-логічна схема навчальних дисциплін освітньої програми

Форми атестації здобувачів вищої освіти

Форми атестації здобувачів вищої освіти	Атестація здійснюється у формі атестаційного екзамену. Атестація здійснюється відкрито і публічно.
Вимоги до атестаційного екзамену	Атестаційний екзамен мають оцінити рівень досягнення результатів навчання, визначених стандартом та освітньою програмою.
Система внутрішнього забезпечення якості вищої освіти	Функціонує система внутрішнього забезпечення якості вищої освіти, яка передбачає здійснення таких процедур і заходів: - визначення принципів та процедур забезпечення якості вищої освіти; - здійснення моніторингу та періодичного перегляду освітніх програм; - забезпечення наявності необхідних ресурсів для організації освітнього процесу, у тому числі самостійної роботи здобувачів; - забезпечення наявності інформаційних систем для ефективного управління освітнім процесом; - забезпечення публічності інформації про освітні програми, ступені вищої освіти та кваліфікації; - забезпечення дотримання академічної доброчесності працівниками закладів вищої освіти та здобувачами вищої освіти, у тому числі створення і забезпечення функціонування ефективної системи запобігання та виявлення академічного плагіату. Система забезпечення ЗВО якості освітньої діяльності та якості вищої освіти за поданням ЗВО оцінюється Національним агентством із забезпечення якості вищої освіти або акредитованими ним незалежними установами оцінювання та забезпечення якості вищої освіти на предмет її відповідності вимогам до системи забезпечення якості вищої освіти, що затверджуються Національним агентством із забезпечення якості вищої освіти, та міжнародним стандартам і рекомендаціям щодо забезпечення якості вищої освіти. Регулюється Положенням про систему внутрішнього забезпечення якості вищої освіти в Тернопільському національному педагогічному університеті імені Володимира Гнатюка.
Принципи та процедури забезпечення якості освіти	Принципи та процедури забезпечення якості освіти в ТНПУ представлені у таких нормативних документах: • Положення про організацію освітнього процесу; • Положення про організацію та проведення практик здобувачів вищої освіти; • Положення про реалізацію права на академічну мобільність;

	• Положення про систему внутрішнього забезпечення якості освіти.
--	--

Моніторинг та періодичний перегляд освітніх програм	Група забезпечення ОПП «Адаптивний спорт» здійснює моніторинг ринку праці, організаційно супроводжує процес підготовки здобувачів вищої освіти протягом усього терміну навчання, аналізує її актуальність, відповідність ОП чинним нормативним документам, рекомендаціям МОН України, вимогам роботодавців та студентської спільноти й, за необхідності, розробляє зміни до навчальних планів та іншої документації. Пропозиції щодо удосконалення ОПП надає програмна рада ОПП «Адаптивний спорт» як дорадчий орган гаранта ОП, створена Комісією внутрішнього забезпечення якості освіти факультету фізичного виховання.
Щорічне оцінювання здобувачів вищої освіти, науково-педагогічних працівників ЗВО та регулярне оприлюднення результатів таких оцінювань на офіційному веб-сайті, на інформаційних стендах та в будь-який інший спосіб	Запроваджено механізм оцінювання досягнень здобувачів – претендентів на отримання стипендій; оцінювання науково-педагогічних працівників на основі рейтингів науково-дослідної, методичної та організаційної роботи і рейтингування викладачів за результатами анкетування здобувачів. Він закладений у таких нормативних документах ТНПУ: • Положення про рейтингове оцінювання здобувачів вищої освіти в Тернопільському національному педагогічному університеті імені Володимира Гнатюка; • Порядок формування рейтингу осіб, що навчаються за кошти державного (місцевого) бюджету; • Правила призначення стипендій у Тернопільському національному педагогічному університеті імені Володимира Гнатюка; Положення про рейтингове оцінювання професійної діяльності науково-педагогічних працівників; Результати оцінки та рейтингування оприлюднюються на вебсайті ТНПУ.

Підвищення кваліфікації науково-педагогічних, педагогічних та наукових працівників	Регулюється Положенням про професійний розвиток науково-педагогічних працівників; Ведеться робота над посиленням практичної складової підвищення кваліфікації НПП в системі післядипломної та неформальної освіти, зокрема, шляхом проходження стажувань на підприємствах, установах, організаціях в межах України та закордоном, участі у міжнародних проектах, грантових програмах, навчання за сертифікаційними програмами.
Наявність необхідних ресурсів для організації освітнього процесу	Здобувачі ОП забезпечені необхідними ресурсами (матеріальна база, навчально-методичне та інформаційне забезпечення, дистанційна освітня платформа Moodle). Реалізуються заходи щодо удосконалення організації самостійної роботи здобувачів різних форм навчання, в т.ч. через постійний моніторинг, актуалізацію курсів дисциплін, дистанційну освітню платформу Moodle. В ТНПУ діють:

	• Положення про організацію самостійної роботи студентів; • Положення про дистанційне навчання в Тернопільському національному педагогічному університеті імені Володимира Гнатюка; • Положення про електронний навчально-методичний комплекс навчальної дисципліни.
Забезпечення дотримання академічної доброчесності працівникам и ЗВО та здобувачами вищої освіти, у тому числі створення і забезпечення функціонування ефективної системи запобігання та виявлення академічного плагіату у наукових працях працівників ЗВО і здобувачів вищої освіти	У ТНПУ діє: • Положення про запобігання і виявлення плагіату та інших академічної нечесності у навчальній та науково-дослідній роботі здобувачів вищої освіти; • Положення про запобігання і виявлення плагіату та інших видів академічної нечесності у навчально-методичній та науково-дослідній роботі працівників; • В ТНПУ діє Постійна комісія з питань етики і академічної доброчесності запобігання плагіату освітній діяльності. • Усі здобувачі вищої освіти ОПП «Адаптивний спорт» та науково-педагогічні працівники, що забезпечують реалізацію ОП, підписують декларацію про дотримання академічної доброчесності.
Інші процедури і заходи	В ТНПУ діють: • Інституційна модель системи внутрішнього забезпечення якості освіти; • Програма заходів із забезпечення якості освіти.

**Матриця відповідності визначених Стандартом
компетентностей дескрипторам НРК**

Класифікація компетентностей за НРК	Знання 31 Концептуальні знання, набуті у процесі навчання та професійної діяльності, включаючи певні знання сучасних досягнень. 32 Критичне осмислення основних теорій, принципів, методів і понять у навчанні та професійній діяльності.	Уміння У1 Розв'язання складних непередбачуваних задач і проблем у спеціалізованих сферах професійної діяльності та/або навчання, що передбачає збирання та інтерпретацію інформації (даних), вибір методів та інструментальних засобів, застосування інноваційних підходів.	Комунікація К1 Донесення до фахівців і нефахівців інформації, ідей, проблем, рішень та власного досвіду в галузі професійної діяльності. К2 Здатність ефективно формувати комунікаційну стратегію.	Автономія та відповідальність АВ1 Управління комплексними діями або проектами, відповідальність за прийняття рішень у непередбачуваних умовах. АВ2 Відповідальність за професійний розвиток окремих осіб та/або груп осіб здатність до подальшого навчання з високим рівнем автономності.
1	2	3	4	5
Загальні компетентності (ЗК)				
ЗК1	31			АВ2
ЗК2	32		К1	АВ1
ЗК3	32		К2	АВ1
ЗК4	32	У1		АВ1
ЗК5		У1		
ЗК6	32		К1, К2	АВ2
ЗК7	31			
ЗК8	31	У1	К1	
ЗК9		У1	К1, К2	
ЗК10	32			АВ2
ЗК11			К1	АВ1
ЗК12	32	У1	К1	АВ1
Спеціальні (фахові, предметні) компетентності (СК)				
СК1	31	У1	К1	
СК2	31	У1		АВ1
СК3	31	У1	К1	АВ2
СК4	31	У1	К1	

1	2	3	4	5
СК5	31			AB2
СК6	32	У1		
СК7	31	У1		AB1
СК8	31	У1	К1	
СК9	31	У1		
СК10	32		К1	
СК11	31	У1		
СК12	31	У1		AB1
СК13	31, 32	У1	К2	AB2
СК14	31	У1	К1	AB2
СК15	31, 32	У1	К1, К2	AB1
СК16	31, 32	У1	К1, К2	AB1
СК17	31, 32	У1	К1, К2	AB1

**Матриця відповідності визначених Стандартом
результатів навчання та компетентностей**

Програмні результати навчання (РН)	Компетентності		
	Інтегральна компетентність	Загальні компетентності (номери)	Спеціальні (фахові, предметні) компетентності (номери)
РН1	+	1, 2, 3, 4, 10	1, 5

PH2	+		1, 3, 6, 7, 9, 11	1, 2, 3, 4, 5
PH3	+		1, 4, 5, 8, 9	2, 3, 4, 5, 8, 13
PH4		+	1, 5, 10	14
PH5		+	1, 4, 5, 8	14
PH6		+	1, 4, 5, 10	1, 8, 9, 11, 12, 13
PH7		+	1, 8, 12	1, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12
PH8		+	1, 8, 12	2, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12
PH9		+	1, 4, 8, 9, 12	5, 10, 11, 14
PH10		+	1, 4, 8, 12	3, 7, 8, 9, 10, 11, 12
PH11		+	1, 4, 8, 12	4, 7, 8, 9, 10, 11, 12
PH12		+	1, 2, 3, 9, 11	6
PH13		+	12	1, 2, 3, 5
PH14		+	1, 12	7, 8
PH15		+	1, 8, 12	1, 2, 3, 4, 5, 7, 9
PH16		+	1, 12	9
PH17		+	1, 12	10
PH18		+	1, 12	11
PH19		+	1, 4, 5, 8, 9, 10	12, 13, 14
PH20		+	1, 12	1, 2, 3, 4, 5, 12, 13
PH21		+	1, 2, 3, 8, 10, 12	1, 2, 3, 4, 5, 12, 13, 14

4. Матриця відповідності програмних компетентностей компонентам освітньої програми

	ІК	З К 01	ЗК 02	ЗК 03	ЗК 04	ЗК 05	ЗК 06	З К 07	ЗК 08	ЗК 09	ЗК 10	ЗК 11	ЗК 12	ЗК 13	С К 01	СК 02	С К 03	СК 04	СК 05	С К 06	СК 07	СК 08	С К 09	СК 10	СК 11	С К 12	СК 13	СК 14	С К 15	СК 16
ОК 1		+	+	+										+																
ОК 2		+	+	+	+						+	+		+	+															
ОК 3							+																							
ОК 4								+		+																	+			
ОК 5					+								+										+							
ОК 6		+							+				+																	
ОК 7		+							+				+									+								
ОК 8																														
ОК 9	+	+																+	+										+	+
ОК 10	+	+																+	+										+	+
ОК 11	+	+																+	+										+	+
ОК 12	+	+																+	+										+	+
ОК 13	+	+																+	+										+	+
ОК 14	+	+																+	+										+	+
ОК 15	+	+			+							+				+							+							
ОК 16	+	+										+														+			+	
ОК 17	+												+											+						

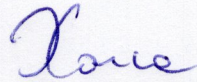
[illegible]

					+	+
					+	+
	+				+	+
	+		+	+		+
+	+					+
+	+	+				+
						+
			+	+		
						+
					+	+
		+				
	+				+	
					+	
		+				+
	+				+	+
	+					
		+	+	+		+
	+	+	+	+	+	+
				+		
				+		
+	+			+		
OK 32	OK 33	OK 34	OK 35	OK 36	OK 37	OK 38

Перелік нормативних документів, на яких базується освітня програма

1. Закон України «Про вищу освіту». Режим доступу: <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/1556-18>.
2. Методичні рекомендації щодо розроблення стандартів вищої освіти. Наказ МОН України від 01.06.2017 № 600 (у редакції наказу МОН України від 21.12.2017 № 1648. Режим доступу: <https://mon.gov.ua/storage/app/media/vishcha-osvita/rekomendatsii-1648.pdf>
3. Національний класифікатор України. Класифікатор професій ДК 003: 2010. Режим доступу: <https://zakon.rada.gov.ua/rada/show/va327609-10>.
4. Постанова Кабінету Міністрів України від 23.11.2011 р. № 1341 «Про затвердження Національної рамки кваліфікацій». Режим доступу: <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/1341-2011-%D0%BF>.
5. Постанова Кабінету Міністрів України від 29.04.2015 р. № 266 «Про затвердження переліку галузей знань і спеціальностей, за якими здійснюється підготовка здобувачів вищої освіти». Режим доступу: <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/ru/266-2015-%D0%BF>.

Гарант освітньої програми,
керівник проєктної групи



Олександр ХОМА

Програма розглянута на засіданні кафедри
фізичного виховання та реабілітації
Протокол №12 від 23.06.2026 р.

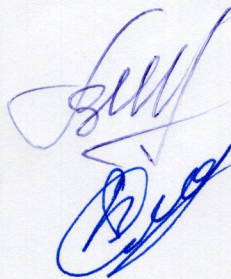
Завідувач кафедри



Андрій ОГНИСТИЙ

Програма затверджена радою
факультету фізичного виховання
Протокол №11 від 24.06 2026 р.

Голова вченої ради факультету



Віктор ШАНДРИГОСЬ

В.о. керівника навчально-наукового
центру якості освіти



Ольга ПЕЖИНСЬКА

Освітня програма рекомендована до впровадження вченою радою
Тернопільського національного педагогічного університету імені Володимира
Гнатюка

протокол №19 від 30.06. 2026 р.

Учений секретар університету



Галина ДРАПАК